



KANTAR

Julebordsesong 20 25

Dina Hauge

30/10/2025

© Kantar 2025

 **NHO**
Reiseliv



Om undersøkelsen

NHO Reiseliv gjennomfører i samarbeid med Kantar en undersøkelse for å kartlegge befolkningens julebords- og ferieplaner i løpet av julen/vinteren 2025. Undersøkelsen har blitt gjennomført årlig siden 2015, med et opphold i 2017, 2020 og 2021.

Metode: Web-intervjuer

Datainnsamling: 15 okt. – 22 okt. 2025

Målgruppe: Landsrepresentativt 18+

Resultatene er vektet på kjønn, alder og geografi.

Ansvarlig i Kantar:
Dina Hauge
dina.hauge@kantarc.no
+47 469 30 168

Utvalg over tid

År	Uke	Antall intervju
2025	Uke 42-43	1113
2024	Uke 44-45	1011
2023	Uke 42-43	1135
2022	Uke 40-41	1091
2019	Uke 44-45	1004
2018	Uke 44-45	1060
2016	Uke 45-46	1022
2015	Uke 47-48	1118

1 Julebordssesongen 2025

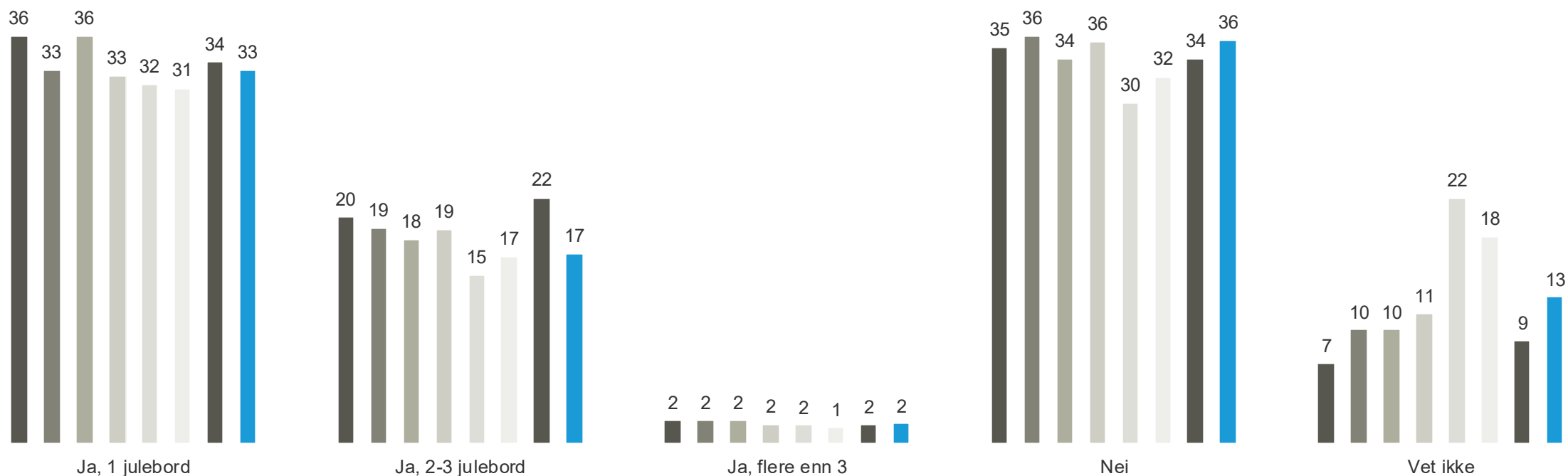


52 % skal på julebord i vinter – en nedgang på 6 pp fra fjoråret.

Nedgangen fra fjoråret skyldes hovedsakelig en økning i andelen som er usikre på hvorvidt de skal på julebord i år. Dette er mest sannsynlig på grunn av at datainnsamlingen ble gjort et par uker tidligere i år enn i fjor.

*Skal du på julebord med jobb og/eller venner i år?**

■ 2015 ■ 2016 ■ 2018 ■ 2019 ■ 2022 ■ 2023 ■ 2024 ■ 2025

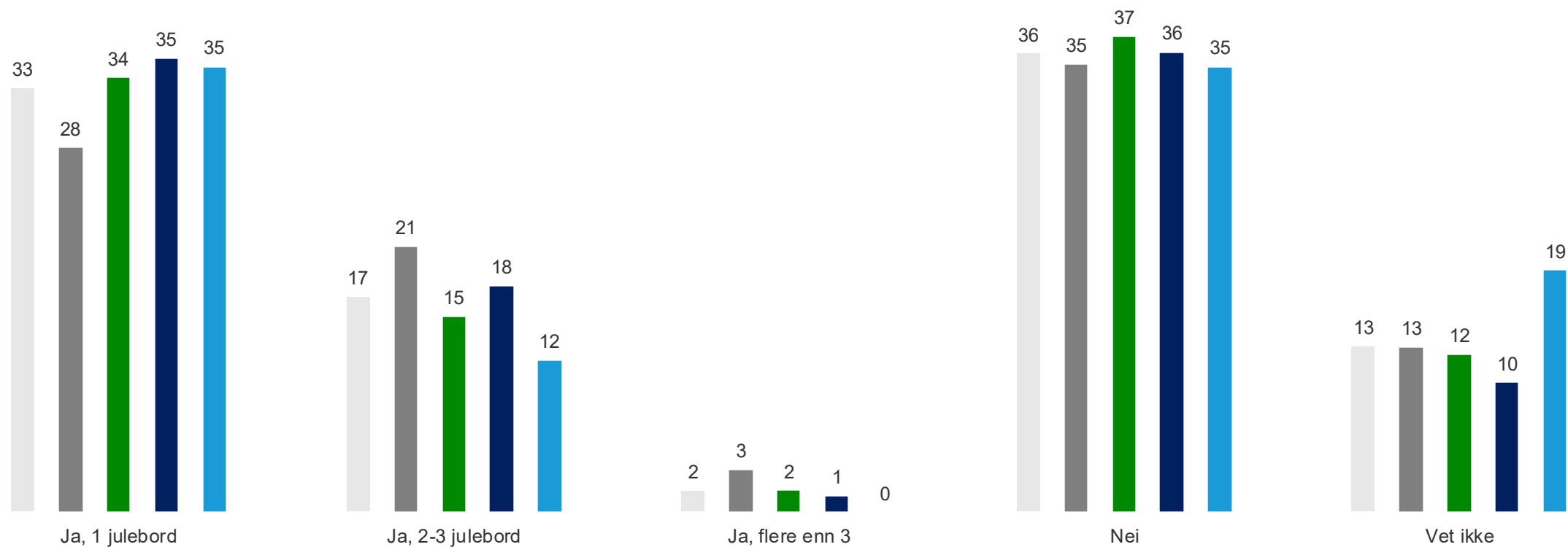


En av fire (24 %) i Oslo og omegn skal på *mer* enn ett julebord i år

Andelen som skal på minst ett julebord ligger på omtrent samme nivå på tvers av overordnede regioner i Norge

Skal du på julebord med jobb og/eller venner i år?

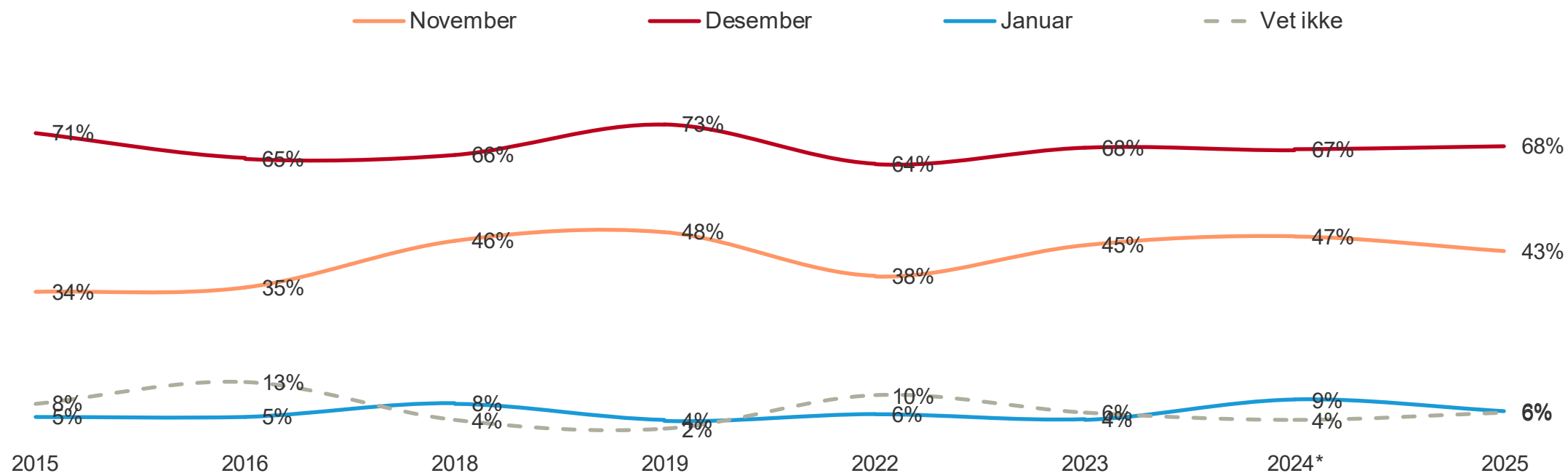
■ Total ■ Oslo og omegn ■ Rest Østland ■ Sør og Vestlandet ■ Trøndelag og Nord-Norge



Desember er den klart mest populære måneden for julebord

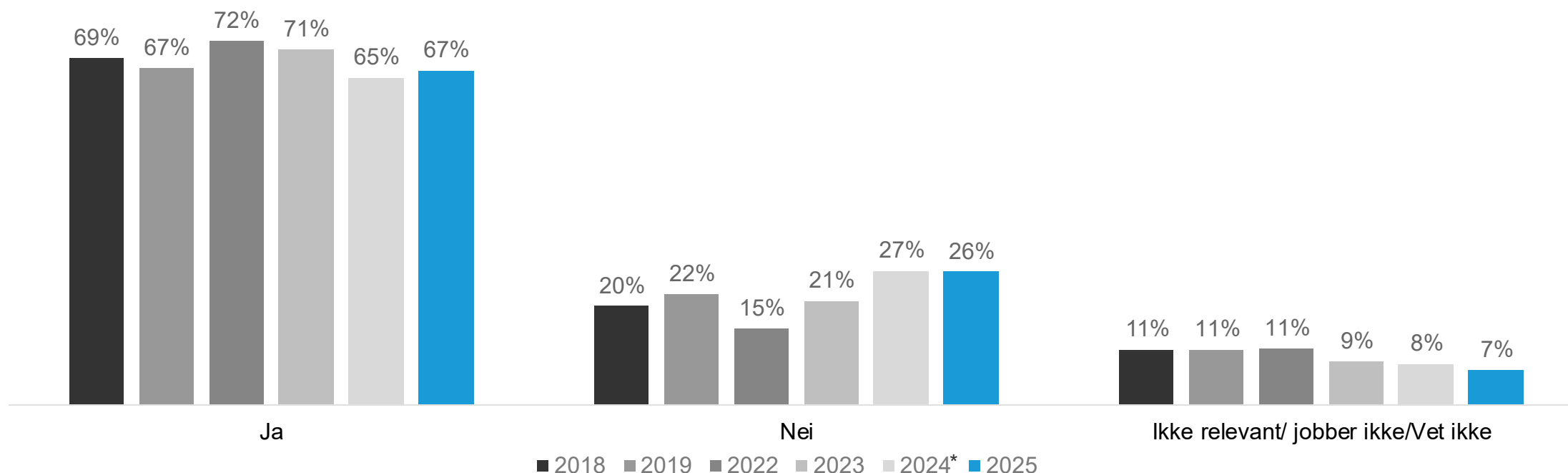
- Julebord blir oftest arrangert i desember – dette har vært stabilt over lengere tid.
- Januar er fremdeles en mindre populær måned for julebord, men i Oslo og omegn sier nå nesten 1 av 10 at de skal på julebord på nyåret.

Når skal du på julebord?



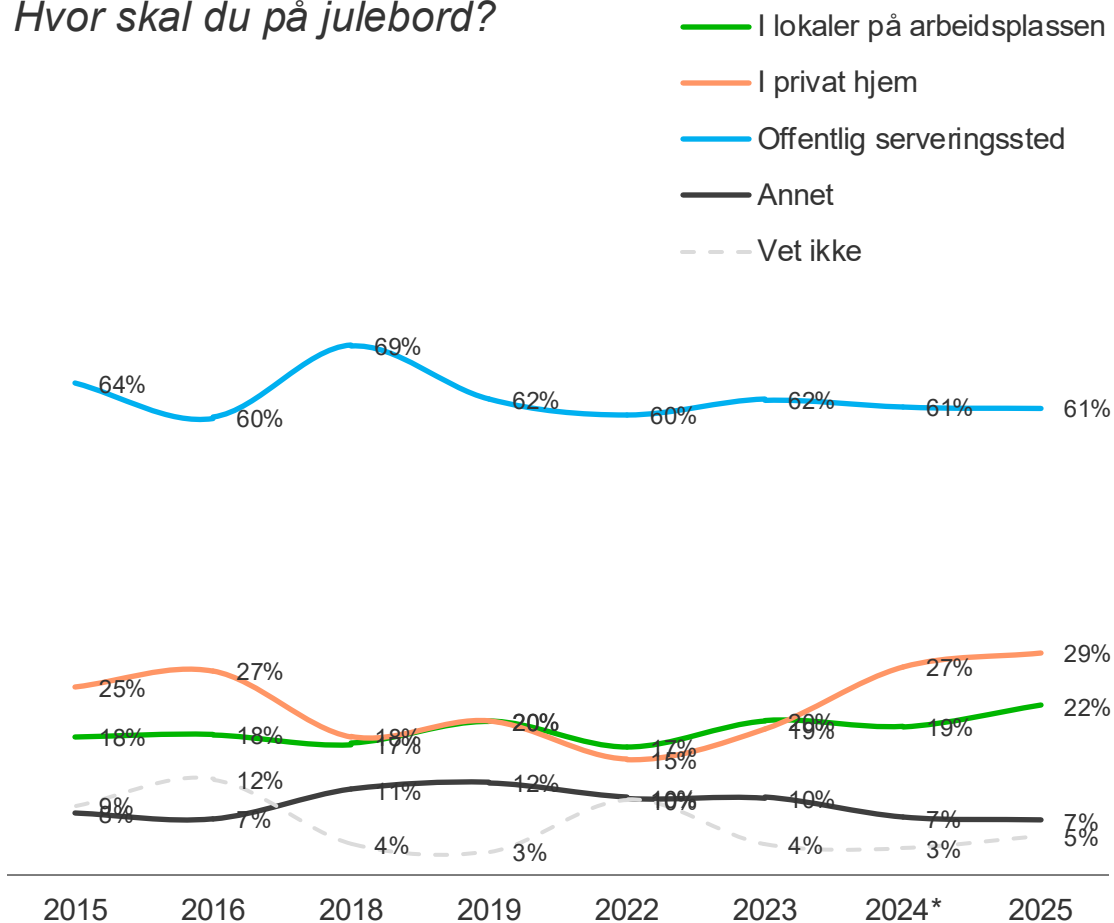
Andelen som sier de skal på julebord med jobben holder seg stabil fra 2024 til 2025, etter en liten nedgang fra 2023 til 2024 som mest sannsynlig er knyttet til endring i spørsmålsformuleringen

Er noen av julebordene du skal på arrangert av jobben?



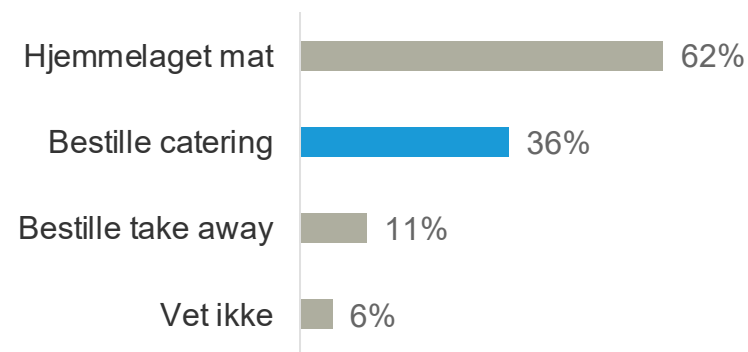
Ca. 6 av 10 skal på julebord arrangert på offentlig serveringssted

Hvor skal du på julebord?



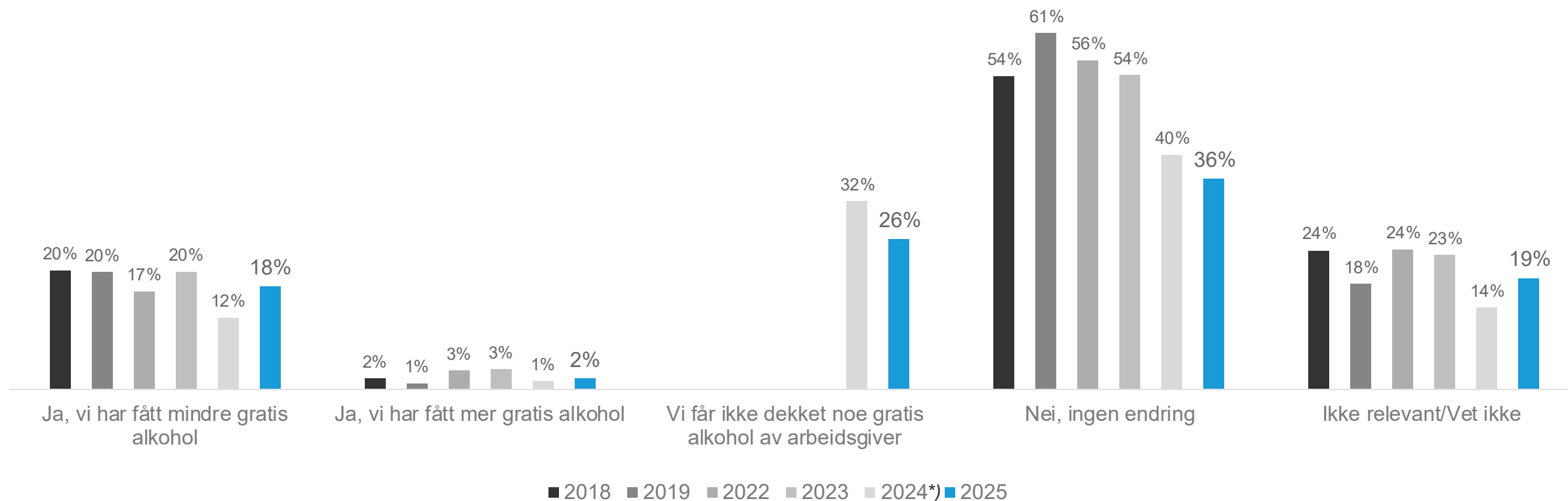
- Andelen som svarer «i private hjem» økte signifikant etter vi presiserte at julebord inkluderte julebord med venner og familie i 2024.
- Offentlig serveringssted er fremdeles mest populært, og andelen har vært stabil siden 2019.
- Blant de som skal ha julebord i et privat hjem er det å lage hjemmelaget mat mest vanlig (62%), men over en av tre oppgir at de skal bestille catering. Dette er spesielt populært blant de under 45 år. Her skal 44% bestille catering til et arrangement i hjemmet.

Hvordan skal dere ordne maten til julebordet i privat hjem? n158



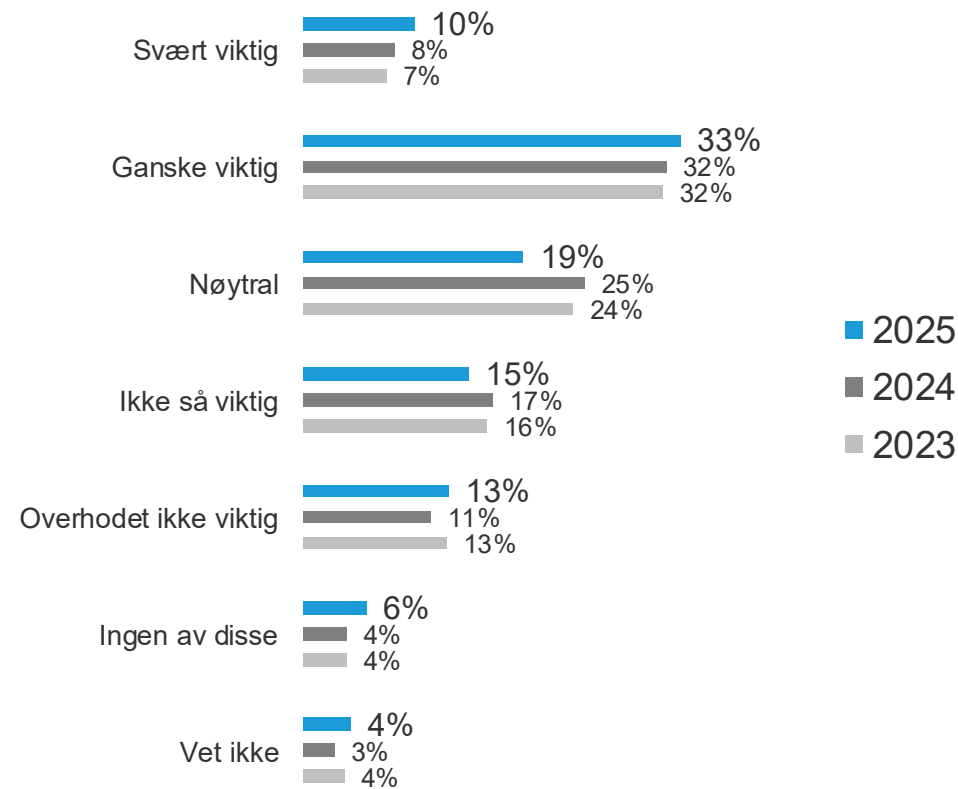
17 % sier at de får mindre gratis alkohol ved julebordet enn tidligere – denne andelen har vært relativt stabil over lengere tid.

Opplever du at arbeidsgiveren din har endret tilbudet på mengden av gratis alkohol ved julebord, de siste årene?



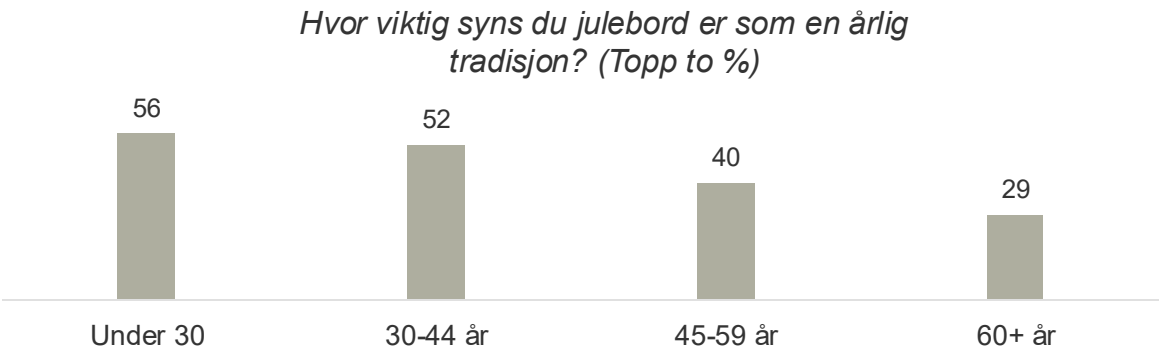
43 % synes julebord er en viktig årlig tradisjon

Hvor viktig syns du julebord er som en årlig tradisjon?



	Beskrivelse
Svært viktig	Det er en høytidelig tradisjon som jeg gleder meg til hvert år
Ganske viktig	Det er hyggelig å samles med kollegaer/venner og feire sammen
Nøytral	Det spiller ikke en stor rolle for meg, men jeg deltar gjerne
Ikke så viktig	Jeg kan klare meg uten å delta på julebordet
Overhodet ikke viktig	Jeg foretrekker å bruke tiden min på andre aktiviteter

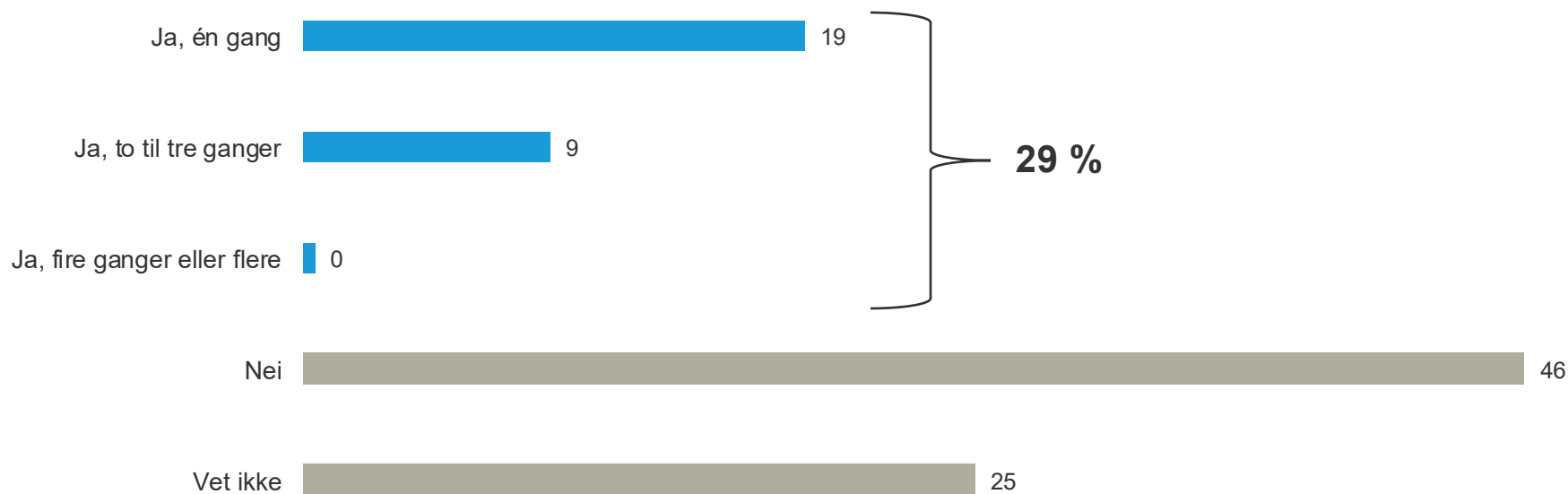
— Julebord er viktigst for de under 30. Her sier 56 % at julebord er en viktig årlig tradisjon. Dette er 13 pp. høyere enn gjennomsnittet i befolkningen.



29 % av befolkningen sier de skal på julelunsj på en restaurant før jul enten med jobb eller med venner

Julelunsj er noe mindre vanlig blant de under 30 år. Det er ingen regionale forskjeller. Av de som sier de skal på julebord, sier 37% at de også skal på julelunsj – av de som IKKE skal på julebord sier 18 % at de skal på julelunsj på restaurant.

Skal du på julelunsj på restaurant med jobb eller venner før jul? (%)



KANTAR



NHO
Reiseliv

