

KANTAR

Julebordsesong og
reiseplaner vinter
2025

Dina Hauge

30/10/2025

© Kantar 2025





Om undersøkelsen

NHO Reiseliv gjennomfører i samarbeid med Kantar en undersøkelse for å kartlegge befolkningens julebords- og ferieplaner i løpet av julen/vinteren 2025. Undersøkelsen har blitt gjennomført årlig siden 2015, med et opphold i 2017, 2020 og 2021.

Metode: Web-intervjuer

Datainnsamling: 15 okt. – 22 okt. 2025

Målgruppe: Landsrepresentativt 18+

Resultatene er vektet på kjønn, alder og geografi.

Ansvarlig i Kantar:
Dina Hauge
dina.hauge@kantar.com
+47 469 30 168

Utvalg over tid

År	Uke	Antall intervju
2025	Uke 42-43	1113
2024	Uke 44-45	1011
2023	Uke 42-43	1135
2022	Uke 40-41	1091
2019	Uke 44-45	1004
2018	Uke 44-45	1060
2016	Uke 45-46	1022
2015	Uke 47-48	1118

1 Julebordsseongen 2025

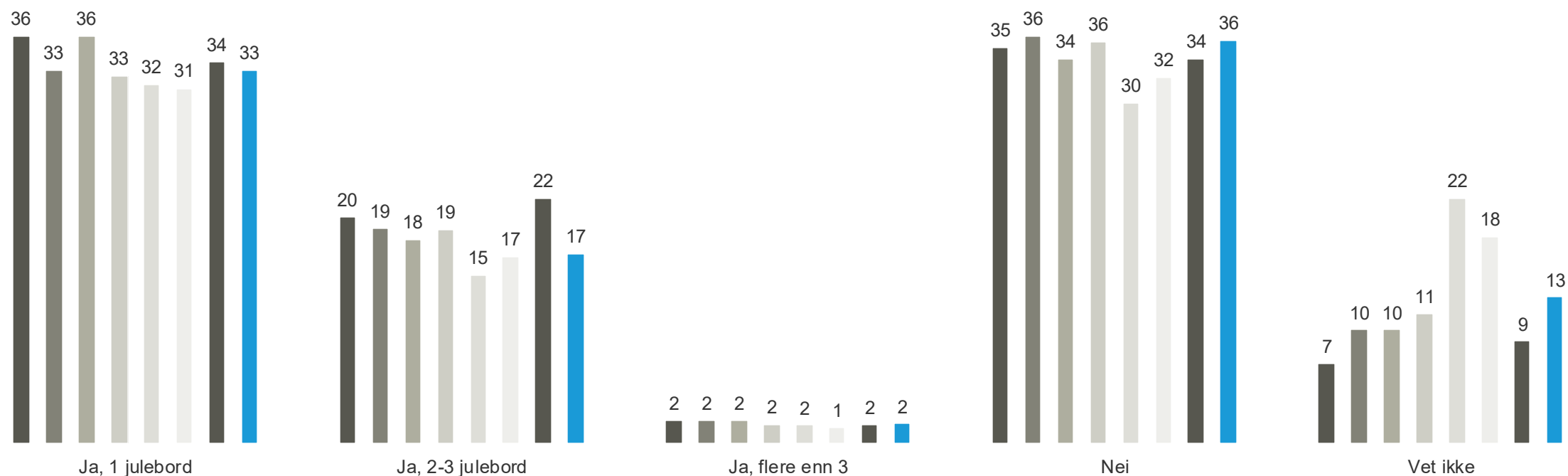


52 % skal på julebord i vinter – en nedgang på 6 pp fra fjoråret.

Nedgangen fra fjoråret skyldes hovedsakelig en økning i andelen som er usikre på hvorvidt de skal på julebord i år. Dette er mest sannsynlig på grunn av at datainnsamlingen ble gjort et par uker tidligere i år enn i fjor.

Skal du på julebord med jobb og/eller venner i år?*

■ 2015 ■ 2016 ■ 2018 ■ 2019 ■ 2022 ■ 2023 ■ 2024 ■ 2025

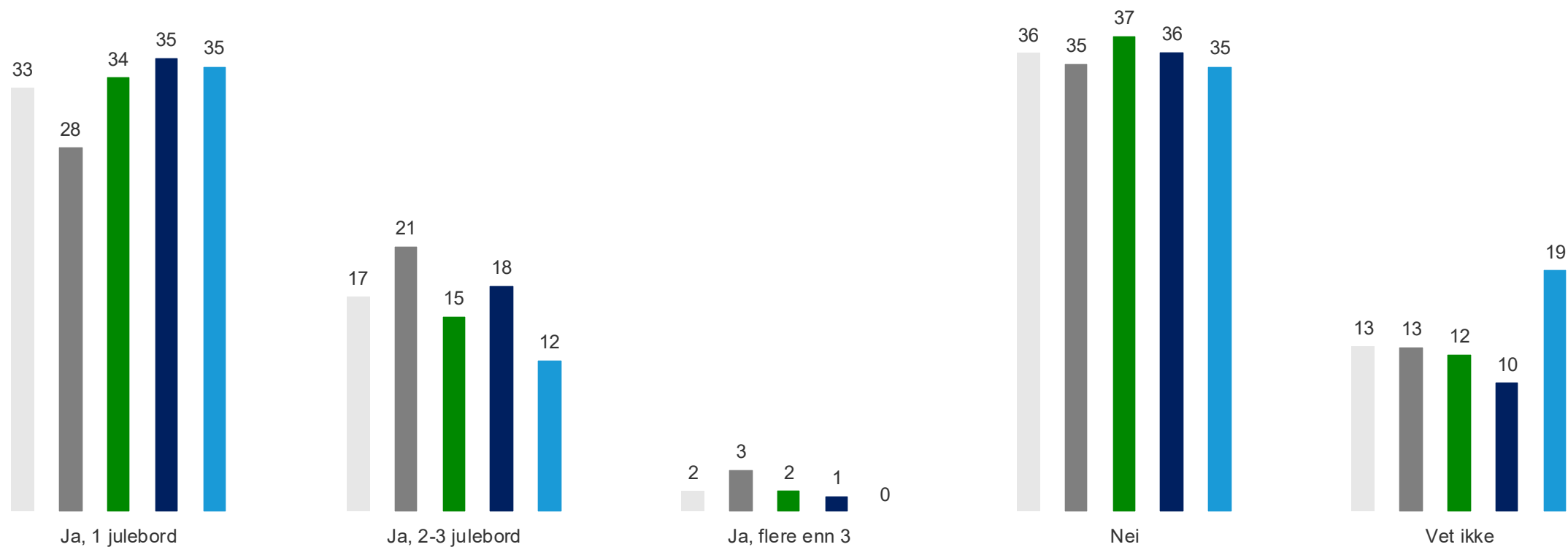


En av fire (24 %) i Oslo og omegn skal på *mer* enn ett julebord i år

Andelen som skal på minst ett julebord ligger på omtrent samme nivå på tvers av overordnede regioner i Norge

Skal du på julebord med jobb og/eller venner i år?

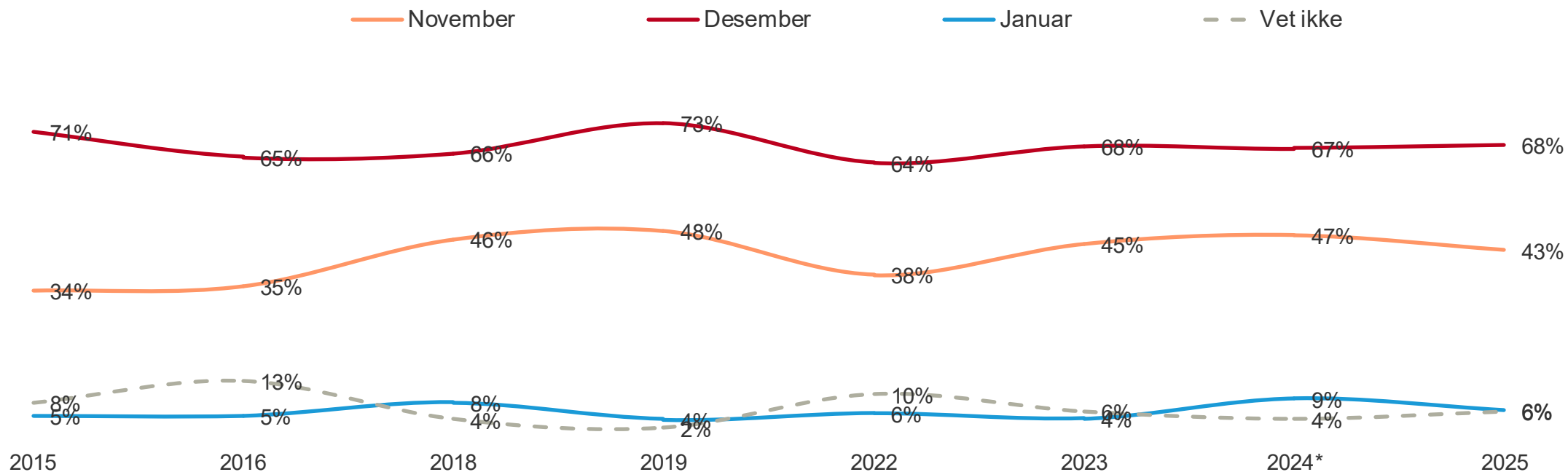
■ Total ■ Oslo og omegn ■ Rest Østland ■ Sør og Vestlandet ■ Trøndelag og Nord-Norge



Desember er den klart mest populære måneden for julebord

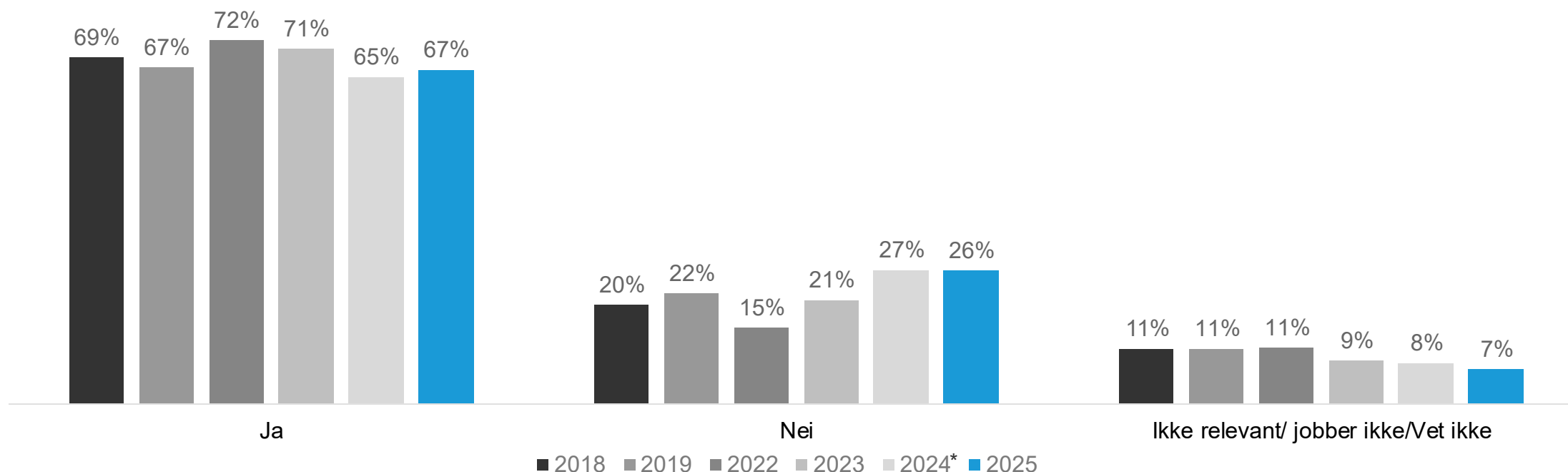
- Julebord blir oftest arrangert i desember – dette har vært stabilt over lengere tid.
- Januar er fremdeles en mindre populær måned for julebord, men i Oslo og omegn sier nå nesten 1 av 10 at de skal på julebord på nyåret.

Når skal du på julebord?



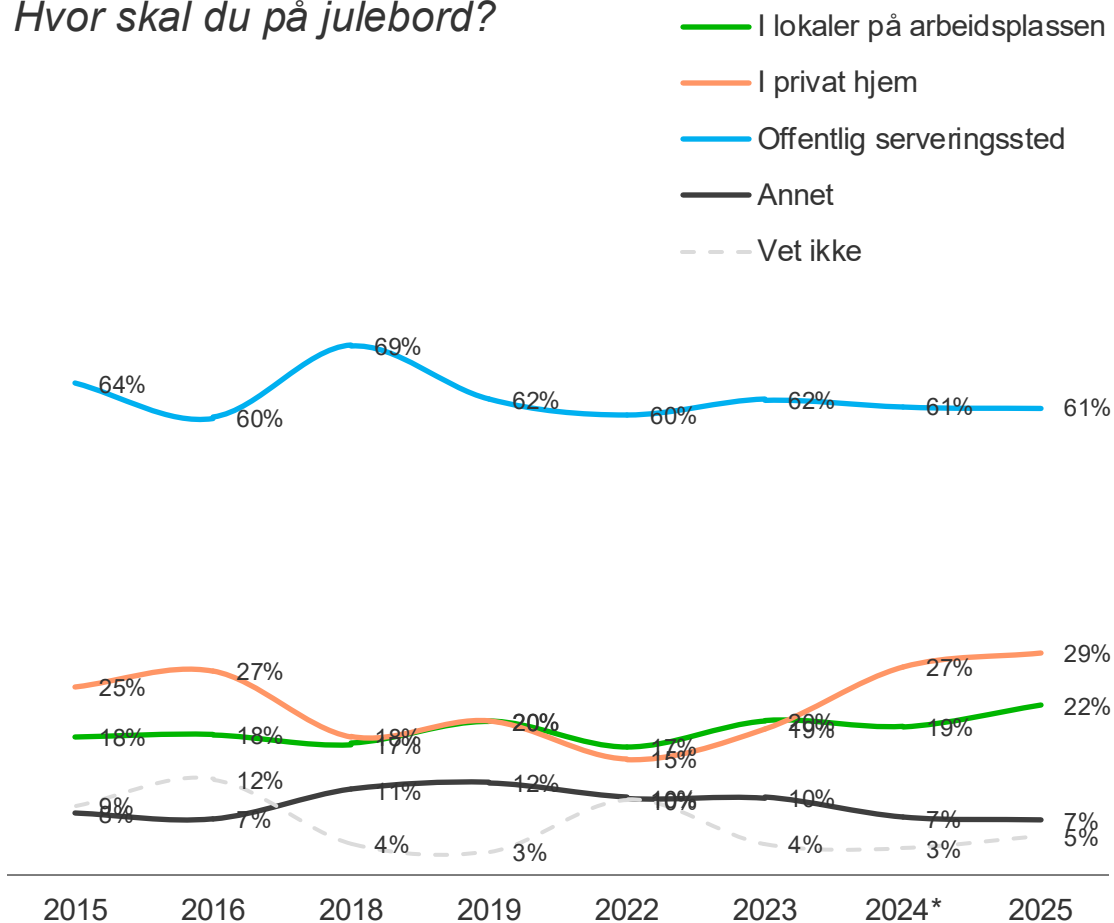
Andelen som sier de skal på julebord med jobben holder seg stabil fra 2024 til 2025, etter en liten nedgang fra 2023 til 2024 som mest sannsynlig er knyttet til endring i spørsmålsformuleringen

Er noen av julebordene du skal på arrangert av jobben?



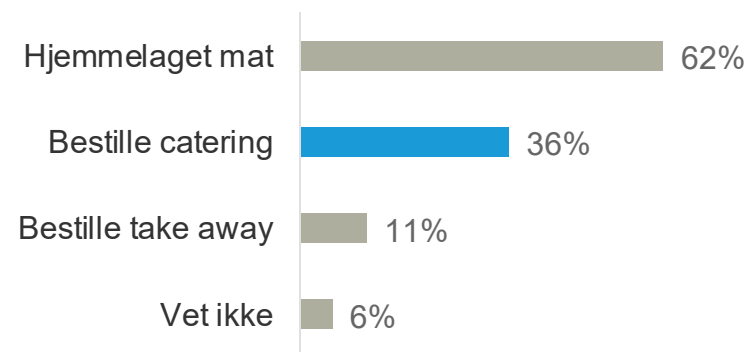
Ca. 6 av 10 skal på julebord arrangert på offentlig serveringssted

Hvor skal du på julebord?



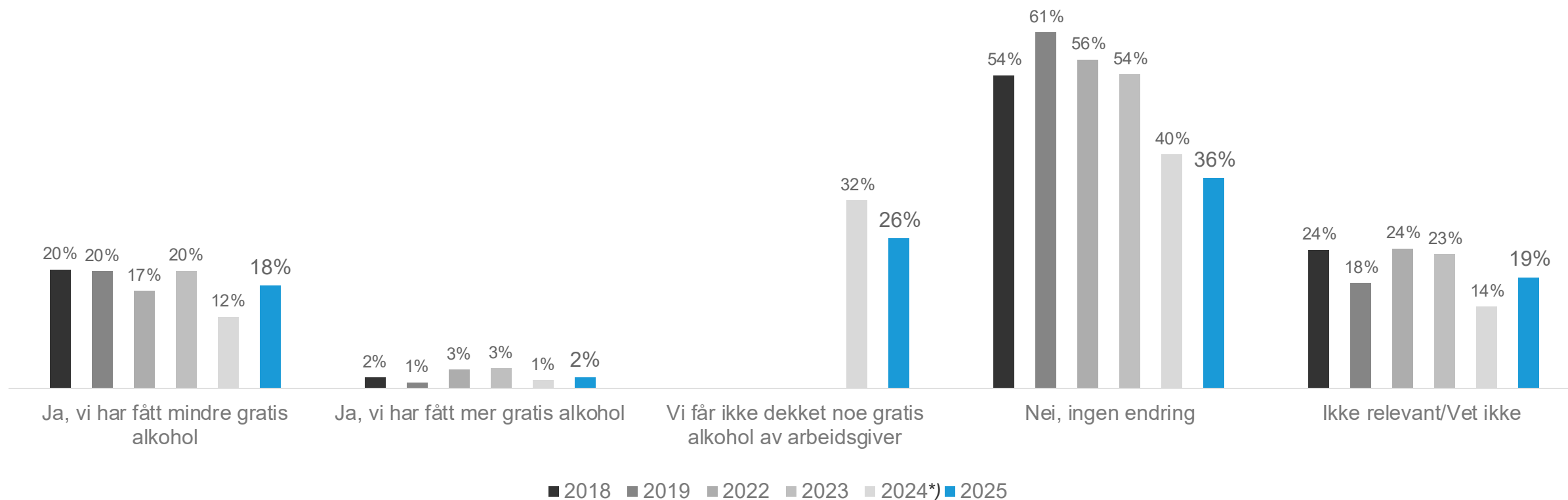
- Andelen som svarer «i private hjem» økte signifikant etter vi presiserte at julebord inkluderte julebord med venner og familie i 2024.
- Offentlig serveringssted er fremdeles mest populært, og andelen har vært stabil siden 2019.
- Blant de som skal ha julebord i et privat hjem er det å lage hjemmelaget mat mest vanlig (62%), men over en av tre oppgir at de skal bestille catering. Dette er spesielt populært blant de under 45 år. Her skal 44% bestille catering til et arrangement i hjemmet.

Hvordan skal dere ordne maten til julebordet i privat hjem? n158



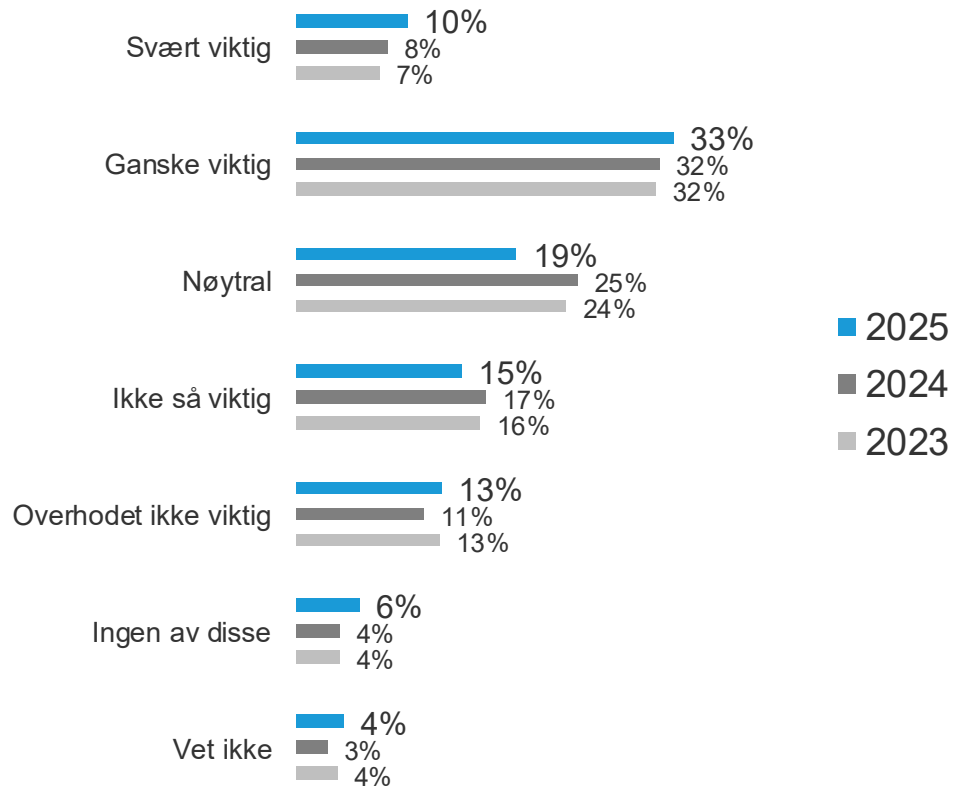
17 % sier at de får mindre gratis alkohol ved julebordet enn tidligere – denne andelen har vært relativt stabil over lengere tid.

Opplever du at arbeidsgiveren din har endret tilbudet på mengden av gratis alkohol ved julebord, de siste årene?



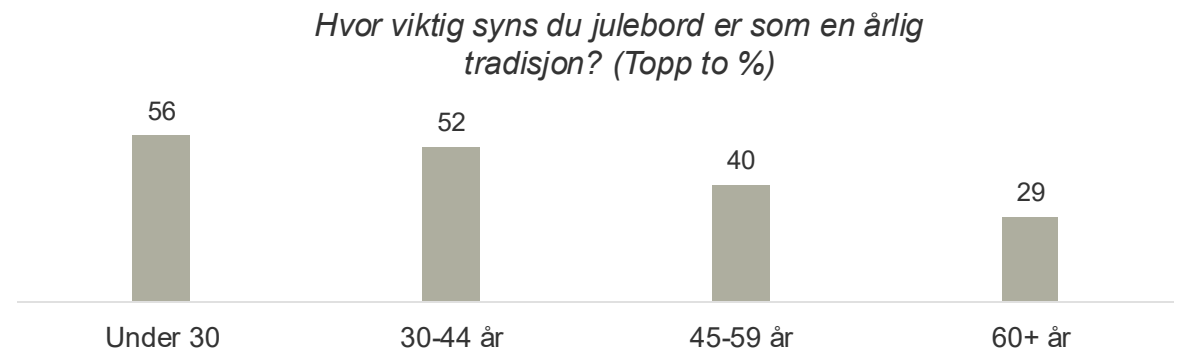
43 % synes julebord er en viktig årlig tradisjon

Hvor viktig synes du julebord er som en årlig tradisjon?



	Beskrivelse
Svært viktig	Det er en høytidelig tradisjon som jeg gleder meg til hvert år
Ganske viktig	Det er hyggelig å samles med kollegaer/venner og feire sammen
Nøytral	Det spiller ikke en stor rolle for meg, men jeg deltar gjerne
Ikke så viktig	Jeg kan klare meg uten å delta på julebordet
Overhodet ikke viktig	Jeg foretrekker å bruke tiden min på andre aktiviteter

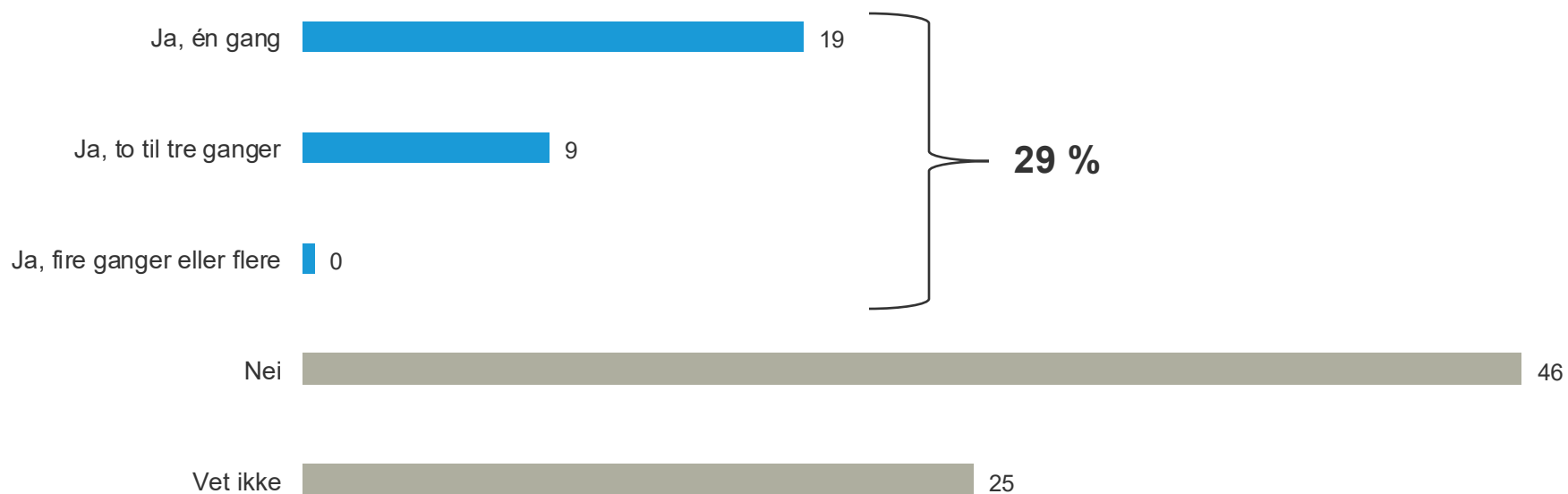
— Julebord er viktigst for de under 30. Her sier 56 % at julebord er en viktig årlig tradisjon. Dette er 13 pp. høyere enn gjennomsnittet i befolkningen.



29 % av befolkningen sier de skal på julelunsj på en restaurant før jul enten med jobb eller med venner

Julelunsj er noe mindre vanlig blant de under 30 år. Det er ingen regionale forskjeller. Av de som sier de skal på julebord, sier 37% at de også skal på julelunsj – av de som IKKE skal på julebord sier 18 % at de skal på julelunsj på restaurant.

Skal du på julelunsj på restaurant med jobb eller venner før jul? (%)



2

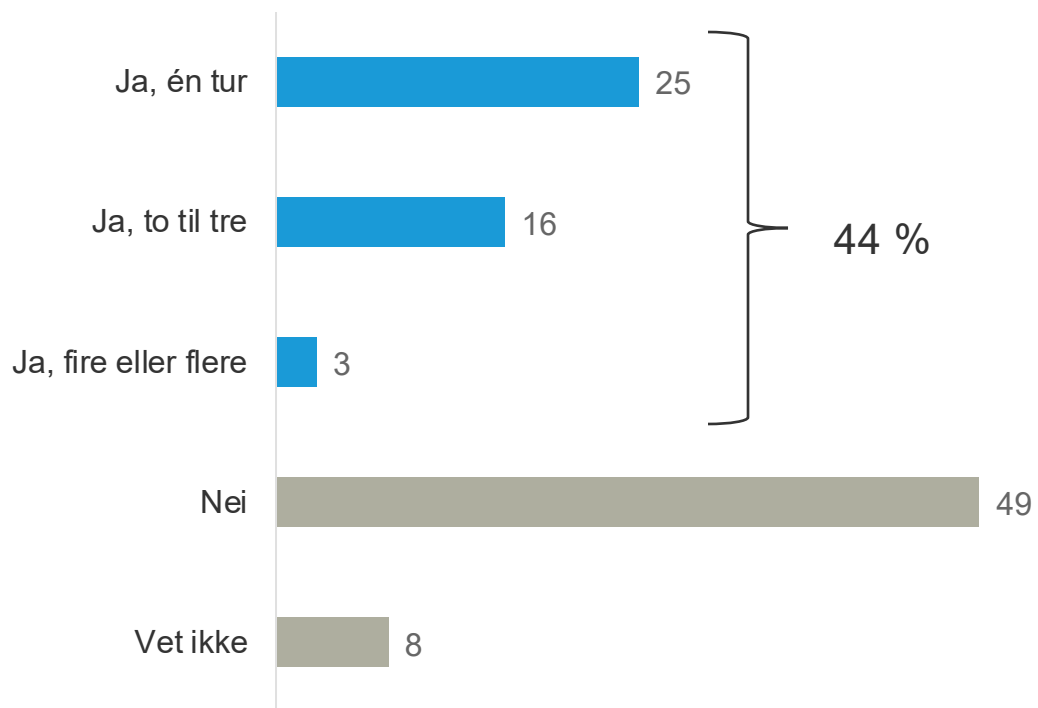
Reiseplaner november og desember 2025



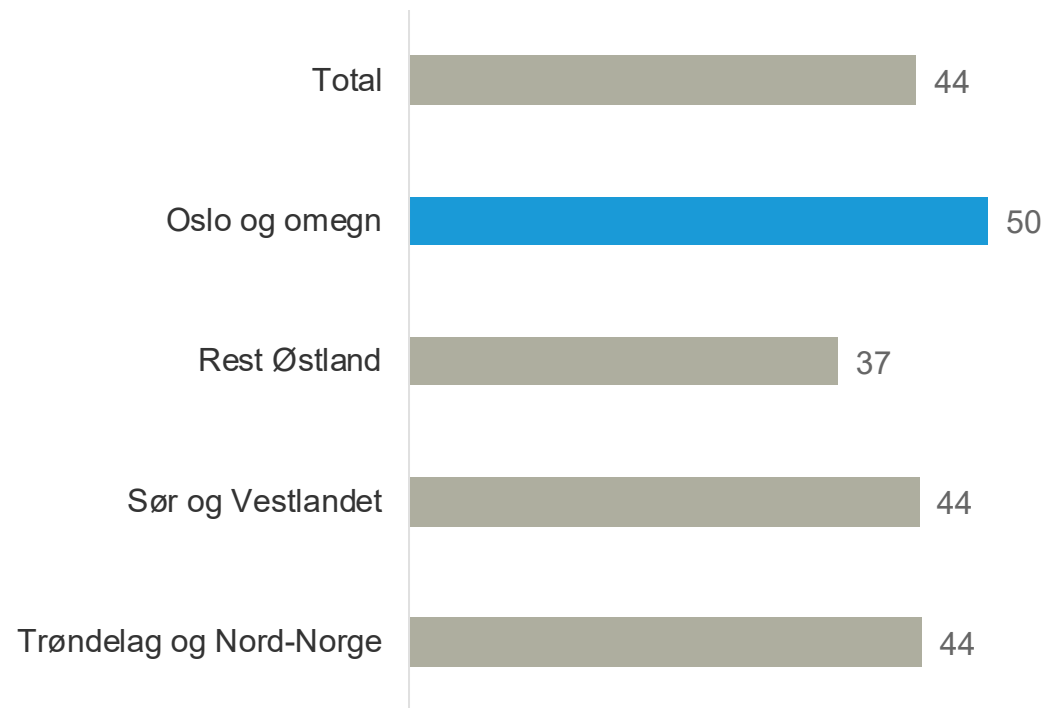
44 % skal på ferie/fritidsreise i Norge i løpet av november og desember

Halvparten av de som er bosatt i Oslo og omegn skal reise i Norge i samme periode

Planlegger du å dra på ferie- eller fritidsreise i Norge i november eller desember? (%)



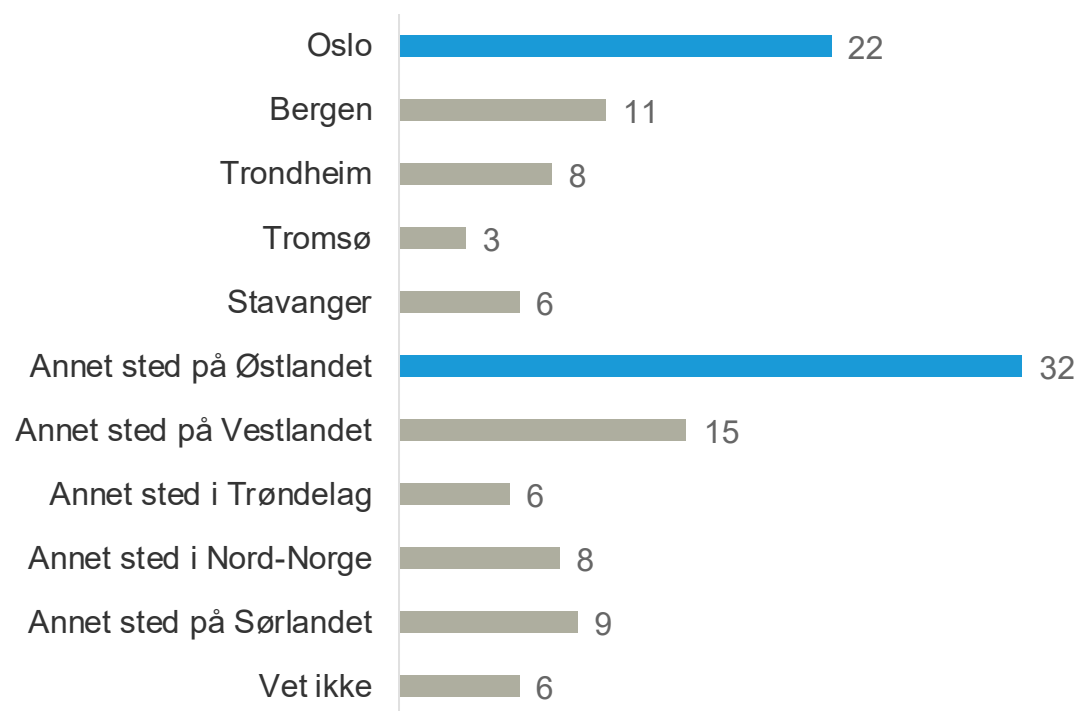
Andelen som skal på ferie- fritidsreise i Norge i november/desember etter bosted (%)



Over 1 av 5 skal på besøk til hovedstaden i løpet av november og desember

I Trøndelag og Nord-Norge sier litt over 1 av 3 at de skal besøke Oslo i løpet av de neste to månedene

Hvor i Norge skal du på ferie- eller fritidsreise? (%)

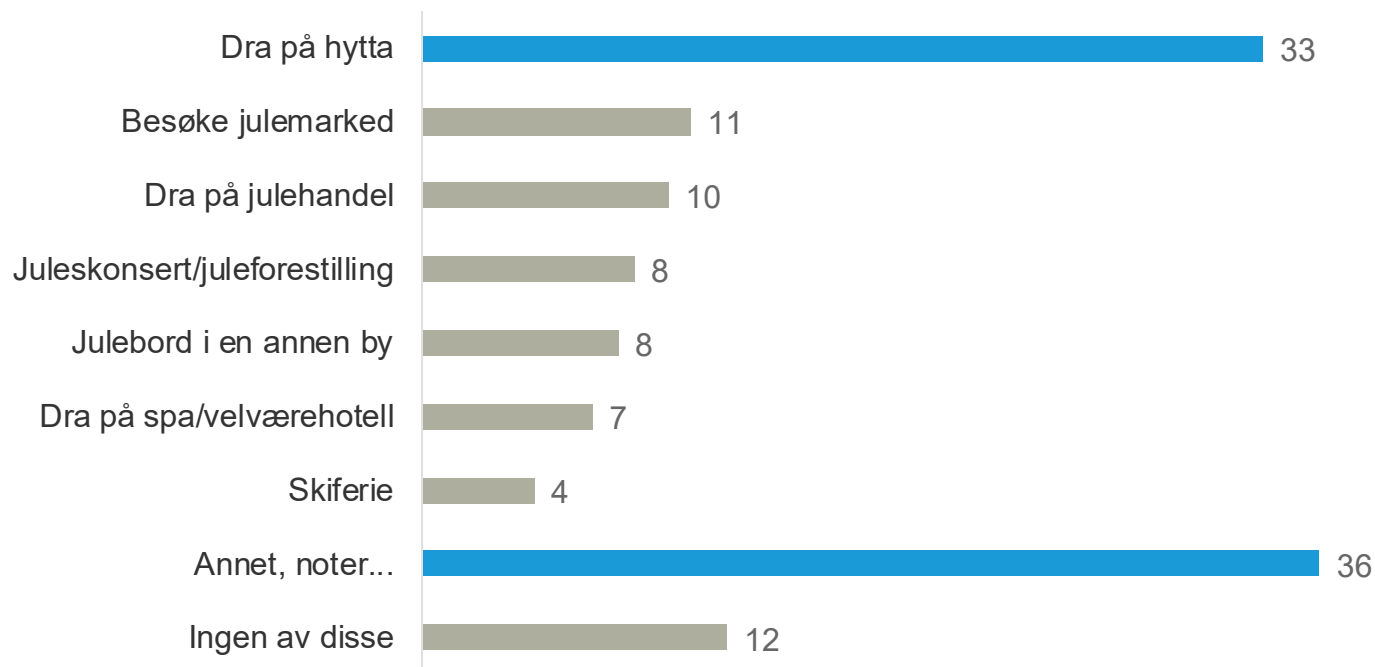


— Ellers er det et annet sted på Østlandet som er det mest populære reisemålet. Dette henger i stor grad sammen med at mange på Østlandet har planer om å reise på hytta.

En av tre som skal på tur i november og desember har planer om å dra på hytta

11 % sier de skal reise med minst en overnatting for å besøke julemarked (av de som skal til storby sier 15 % at de skal på julemarked), og 1 av 10 sier de reiser for å dra på julehandel. 36 % sier de skal noe annet. Disse skal i all hovedsak besøke familie og venner.

Hva tenker du å gjøre på ferien(e) i november eller desember? (%)



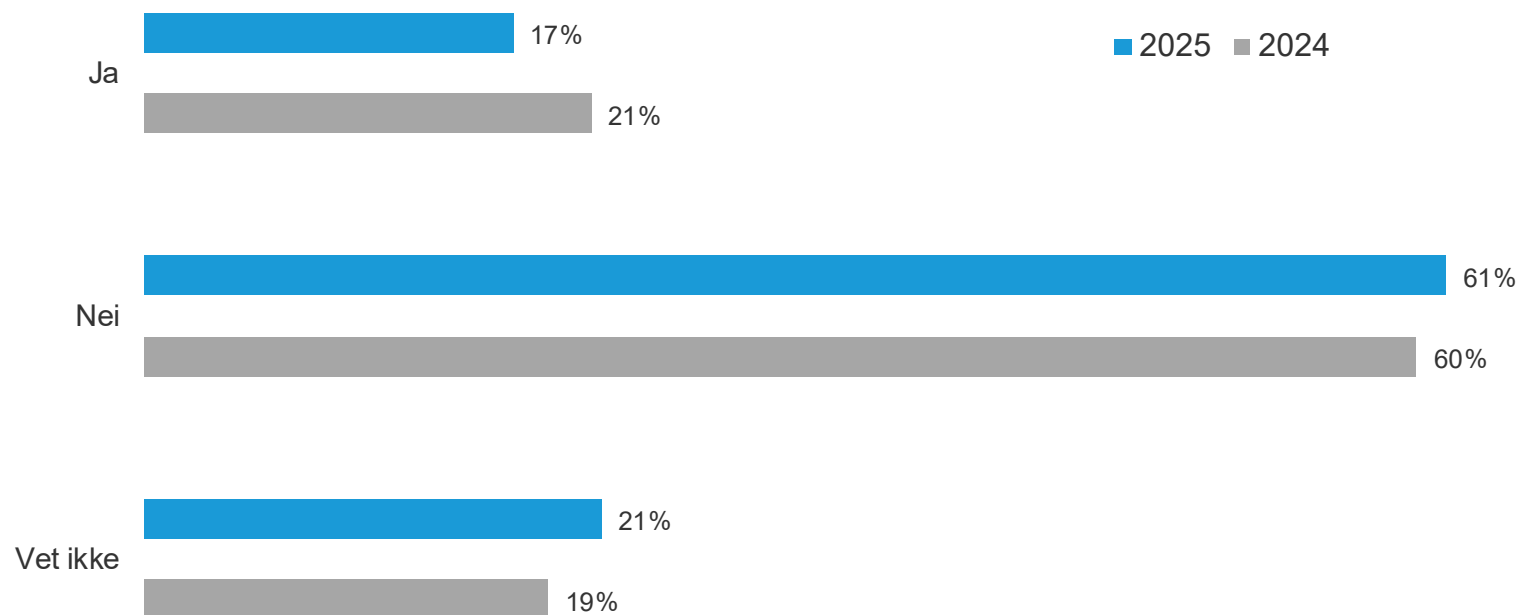
Reise i forbindelse med julemarked og julehandel er mer vanlig blant de bosatt på Sør og Vestlandet. Hyttetur er mest vanlig blant de bosatt på Østlandet.

Hva tenker du å gjøre på ferien(e) i november eller desember? (%)



17 % sier de planlegger å gi en opplevelse som julegave i år – dette er omtrent på samme nivå som fjoråret

Planlegger du å gi en opplevelse (som for eksempel hotellopphold, restaurantbesøk eller kulturopplevelse) i julegave i år?

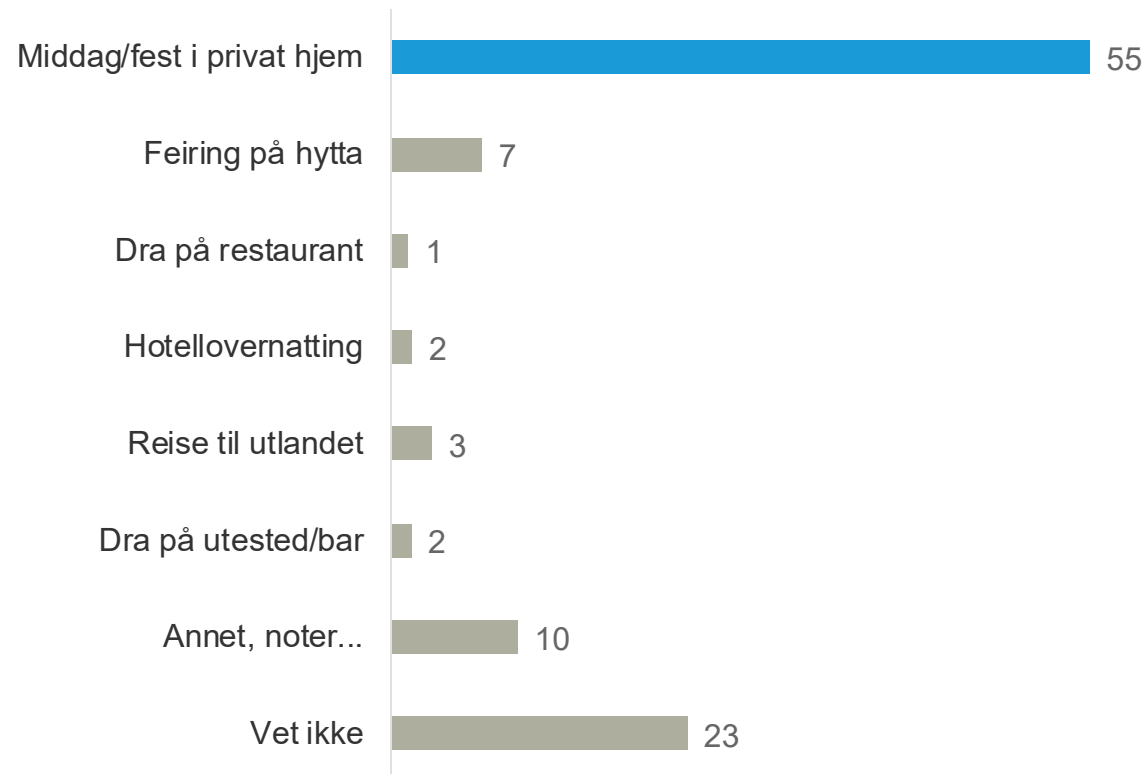


3 Nyttårsaften



Litt over halvparten av befolkningen skal ferie nyttårsaften i private hjem

Hvordan skal du feire nyttårsaften i år?



- Bare 3 % sier de skal ferie på enten utested eller restaurant, men her er det store aldersforskjeller. Blant de under 30 sier **1 av 10** at de skal ut på enten restaurant eller utested/bar.
- Samtidig er det nesten 1 av 4 som enda ikke har planlagt hva de skal gjøre på nyttårsaften.
- De som svarer «annet» sier hovedsakelig at de skal være hjemme og ikke har noen spesielle planer, eller at de skal på jobb.
- Det er få regionale forskjeller.

4

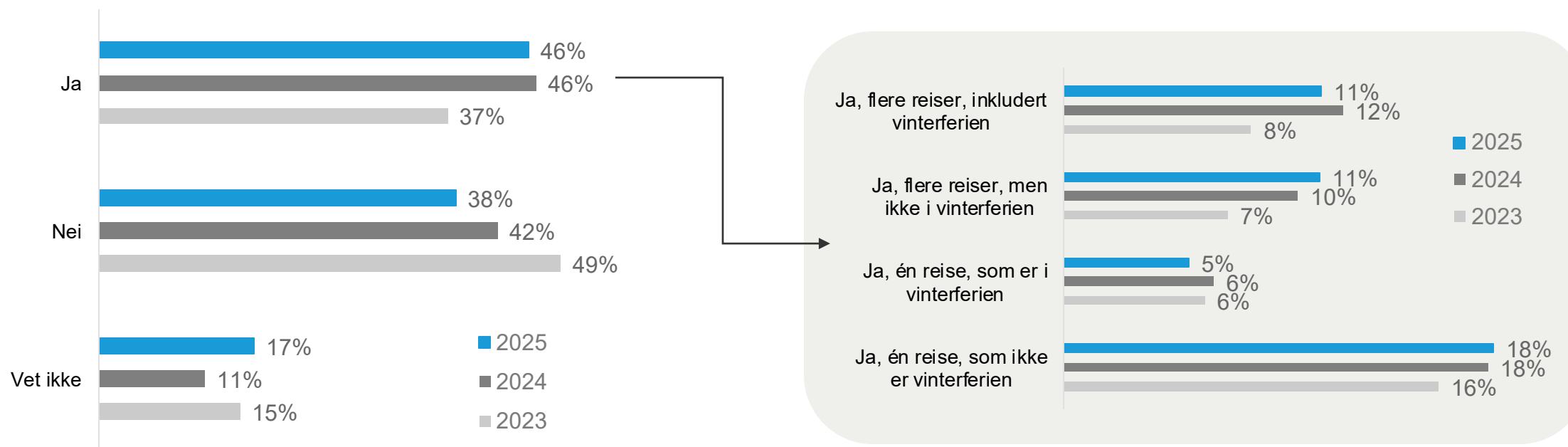
Reiseplaner januar til påske 2026



Nesten halvparten av nordmenn planlegger å reise i perioden januar fram til påske

16 % har planlagt en form for ferie eller fritidsreise i vinterferien. Blant de med hjemmeboende barn i husstanden sier litt over 1 av 4 (26%) at de skal på ferie i vinterferien.

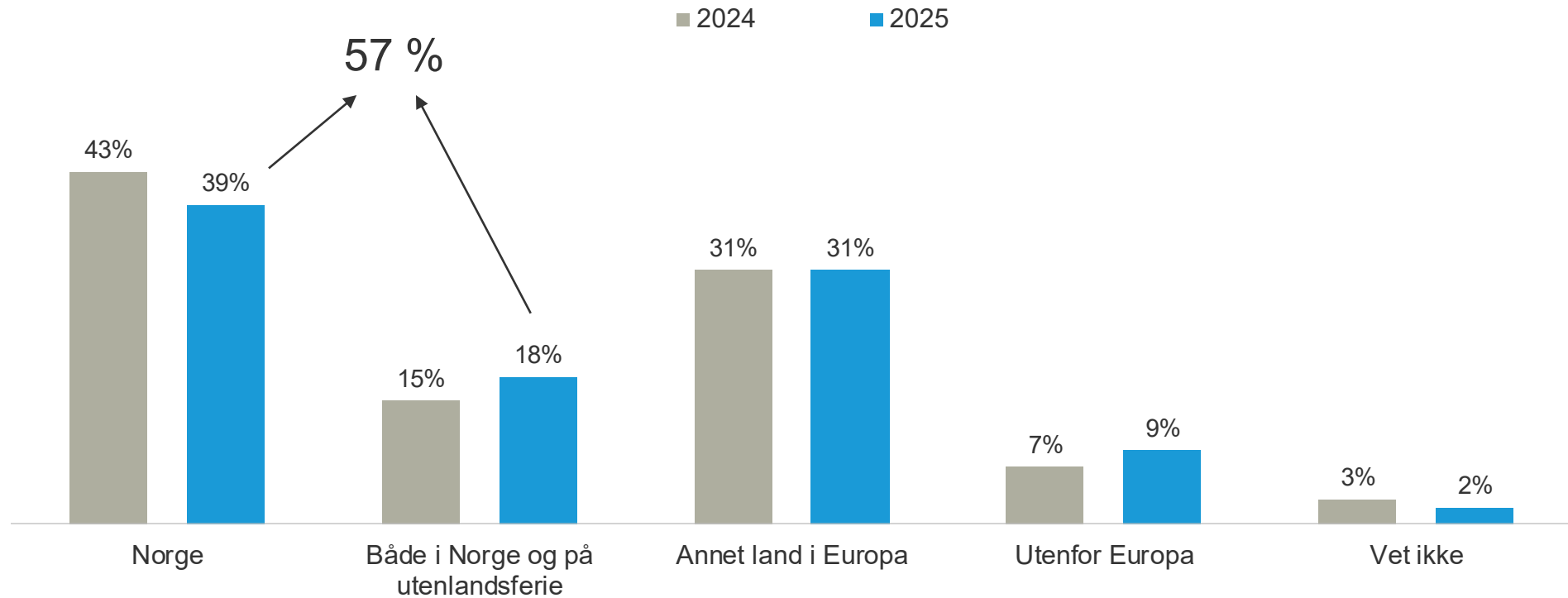
Har du planer om å dra på ferie- eller fritidsreise i vinter for øvrig, dvs. i perioden januar og fram til påske?



57 % av befolkningen planlegger en Norgesferie for vinteren 2026

18 pp av disse planlegger både en Norgesferie og en utenlandsferie i perioden januar – påske 2026.

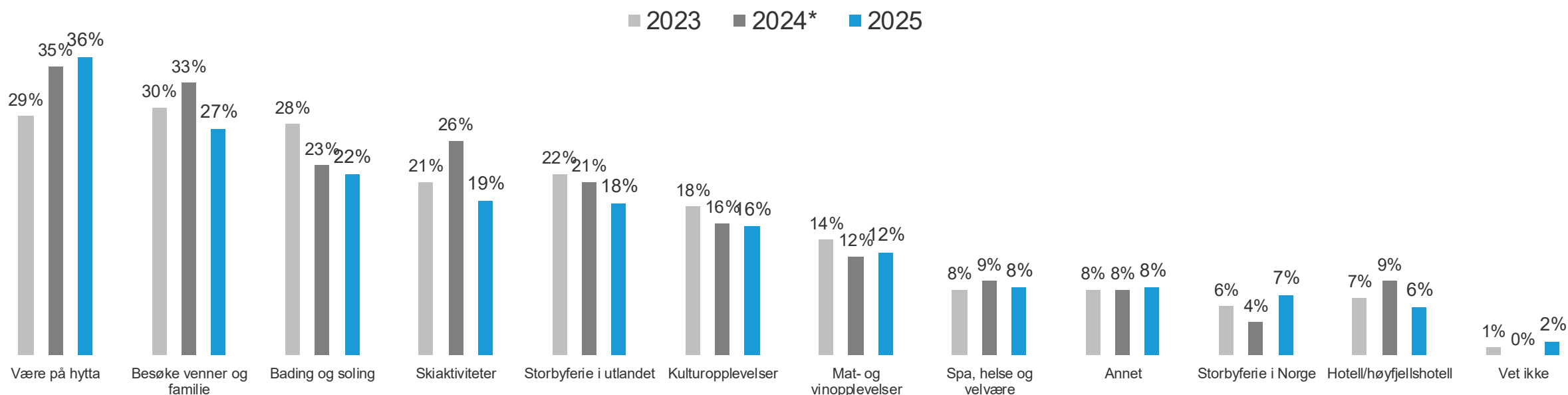
Hvor har du planer om å dra på ferie- eller fritidsreise i vinter?



Hyttetur og å besøke venner/familie er de to største ferieformene

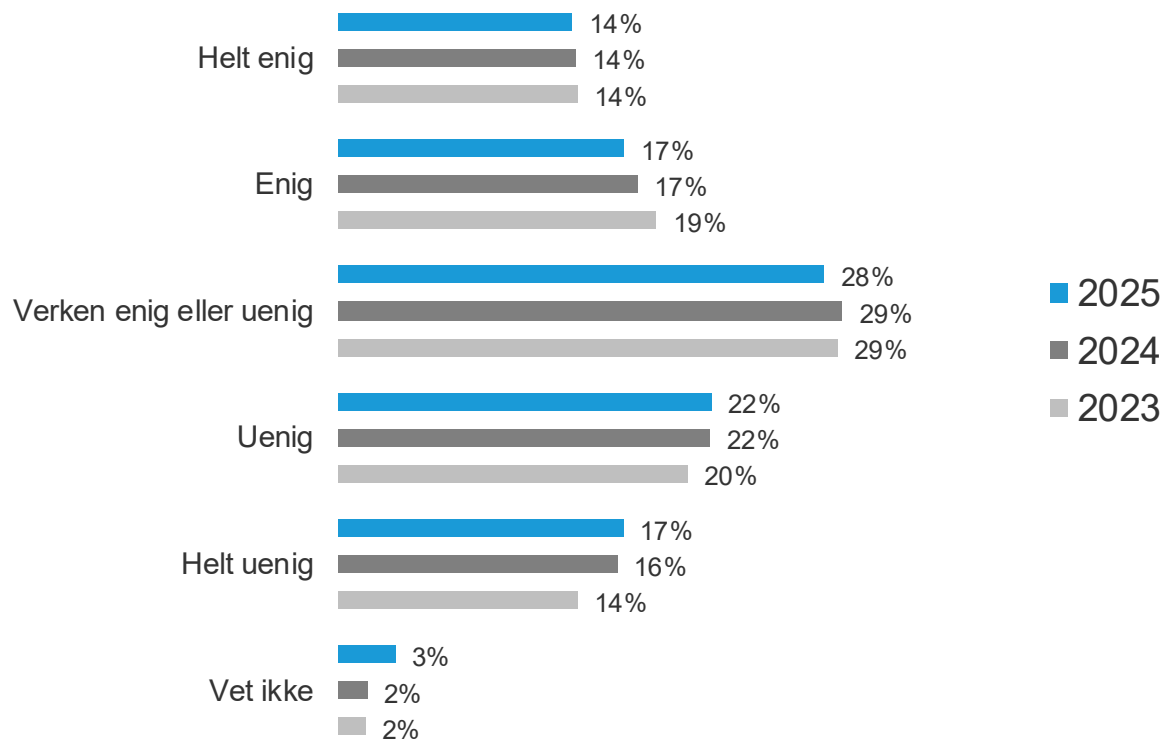
Samtidig ser vi en tydelig lavere andel som sier de skal besøke venner og familie sammenlignet med fjoråret. Planlagte skiaktiviteter i sammenheng med overnatting er også litt mindre populært for vinteren 2026 enn det vi så i 2024.

Hvilke av ferieformene beskriver best den eller de ferie- og fritidsreisene du planlegger i vinter?*)



Litt over 30% begrunner sier strammere økonomi gjør at de må droppe reiser i vinter

Strammere økonomi gjør at jeg må droppe reise(r) i vinter.



- 4 av 10 barnefamilier sier strammere økonomi gjør at de må droppe reise i vinter på grunn av strammere økonomi.
- Det er også tydelige aldersforskjeller. De under 45 år er klart mer påvirket av økonomiske forhold enn de over 45.
- 2 av 5 under 30 år må droppe reiser i vinter på grunn av økonomi.

Strammere økonomi gjør at jeg må droppe reiser i vinter (Helt enig og enig %)



KANTAR



NHO
Reiseliv

